

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Борисовская основная общеобразовательная школа»
 Восточновидового района Белгородской области
 Структурное подразделение «Детский сад»

ПРИНЯТ
 на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



Режим дня в дошкольных подгруппах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику и процессы занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, сон,	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закалывание процедуры				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	16.05-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Борисовская основная общеобразовательная школа»
 Волоконовского района Белгородской области
 Структурное подразделение «Детский сад»

ПРИНЯТ
 на педагогическом совете
 Протокол № ___ от ___.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
 Директор ООШ
 Т.А.Гаран
 Приказ № ___ от ___.08.2024г.

Режим дня в дошкольных подгруппах

Содержание	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя Гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40--11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, сон,	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	16.05-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20--11.50	10.20-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;