

Осторожно, тонкий лед!

В связи с установлением положительной температуры воздуха увеличились риски, связанные с провалом людей под лед.

Человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, и все может закончиться самым плачевным образом. Потенциальные жертвы - любители подледной рыбалки. Кроме рыбаков, чаще тонут дети. По статистике треть жертв находится в состоянии алкогольного опьянения, поэтому следует соблюдать несложные правила безопасности:

- помним о том, что относительно безопасным называют лед толщиной не менее 7 см. Он зеленого или голубовато-зеленого цвета. Грязный, буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный. Кстати, при температуре в 0°C, сохраняющейся на протяжении трех дней, прочность льда снижается на 25%;

- лед считается непрочным около устья рек и притоков, вблизи бьющих ключей и стоковых вод, а также деревьев, кустов и камыша;

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

- нельзя сверлить много лунок рядом и скапливаться на льду большими группами;

- нельзя выходить на лед, если у водоема стоят специальные запрещающие знаки.

Родители, обязательно поговорите со своими детьми об опасности игр на льду, строго на строго запретите им выходить на лёд!

В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации звоните в Единую службу спасения по телефону 112.

1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения

**2 Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ**
Помогите!!!
МЧС России

**3 Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ
ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей
112

**Что
делать,
если
ты провалился
под лед**

Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ,**
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4

ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лед.
Главное – постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

5

Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,
По проверенной на прочность ледяной тропе

6