

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Борисовская основная общеобразовательная школа  
Волоконовского района Белгородской области»

Утверждаю

Директор школы:

А. А. Таран



## ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> </ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация в школе Классные руководители

- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
- Проводить физкультминутки на

Ежедневно

Классные  
руководител

	<p>общеобразовательных уроках.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>и</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• КЭС-БАСКЕТ</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> </ul>	В течение года  (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
----	--	--	---------------------

4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник Сочи 2014», «Играем в городки»,</li> </ul>	Декабрь  В течении года.  Октябрь - декабрь	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры

	<p>«Интересное в мире спорта».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Каждый месяц	
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>•</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> </ul>	Июнь, июль	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
--	--	-------------------------------------	----------------------------

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
6.	Гимнастика	Декабрь	Спортивный	<b>Учитель</b>

	(7- 9 классы)		зал	<b>физкультуры</b>
<b>7.</b>	Олимпиада (теория)  (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>8.</b>	Баскетбол  (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>9</b>	Мини-баскетбол  (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол  (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>11.</b>	Пионербол  (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>12.</b>	Мини-футбол  (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>13.</b>	Легкая атлетика  (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>14.</b>	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
<b>15.</b>	«День здоровья»  (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
<b>16.</b>	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
<b>17.</b>	<b>Военно- патриотическая игра «Зарница»</b>	<b>Май</b>	<b>Спортивная площадка</b>	<b>Учитель физкультуры</b>

